

平成25年1～3月+平成26年度ハイキング計画

25.12.24

月日・回数・行先	集合場所・時刻	行程(地点間の数字は徒歩時間:分又はKm)	離(K)	徒歩時間	備考
平成26年(2026)1.7(火) #249 小江戸川越七福神巡り	西武新宿線 本川越駅 1030	妙善寺(毘沙門天)→天然寺(寿老人)→喜多院(大黒天)→成田山(恵比須天) →蓮馨寺(福祿寿)→見立寺(布袋尊)→妙昌寺(弁財天) ※時間的に余裕があるので経路途中の名所旧跡等を観光します。 ※小江戸川越フリークーポン(往復乗車券・巡回バス・協賛店等の割引):小手指から980円 小手指09:50～09:55所沢09:57～10:21本川越	6.0+α	120 2+00	街歩き 弁当: 現地調達
1.21(火) #250 東京散歩 日本橋・銀座・有楽町散策	有楽町線 新富町駅 4番出口 940	新富町駅→浅野内匠頭邸跡→トイスラー記念館→鉄砲州稲荷神社→水天宮→三越本店→日本橋魚河岸跡 →貨幣博物館→銀ブラ(歌舞伎座)→三愛ドリームセンター→浜離宮恩賜公園→新橋駅 ※観光スポットが多過ぎるので全部回りきれない可能性がある。 ※帰りの時間を気にしなければ新橋のガード下の居酒屋で一杯つてのはどう…?! 小手指08:26～急行～08:59池袋09:06-有楽町線(新木場行)-～09:32新富町550円	11	131 2+11	街歩き 弁当: 現地調達
2.4(火) #251 関東ふれあいの道#11 義経伝説と滝のある道 黒山三滝	JR八高線 越生駅 925	駅→バス30黒山バス停→30黒山三滝→45笠杉峠→50顔振峠→60吾野駅 1.0km 1.6 1.8 3.5 ※東飯能発0843-0920越生駅着 川越観光自動車・朝日自動車:越生駅発黒山行バス時刻表:越生駅発0925- 約30分¥340(バス料金) http://www.asahibus.jp/html/time/201303ogose01.pdf ※踏破チェックポイント(撮影必須):黒山三滝(男滝・女滝)と自己写真が明瞭に一緒に写っていること!!	8.1	180 3+00	A
2.18(火) #252 高麗の里を訪ねるコース 高麗神社・野々宮神社	西武池袋線 高麗駅 1000	高麗石器時代住居跡→聖天院→高麗神社y→野々宮神社→満蔵寺→あいあい橋→巾着田→水天の碑 →高麗駅 ※小手指09:10～09:29飯能09:32～09:40高麗	11	140 2+20	街歩き
3.11(火) #253 鎌北湖を訪ねる道	西武池袋線 東吾野駅 920	駅→⑩福德寺→50ユガテ→(エビガ坂)→80鎌北湖→30北向地藏→25五条の滝→35武蔵横手駅 0.7Km 2.9 3.5 1.3 1.9 2.1 ※小手指0831-0850飯能0850-0910東吾野 ※状況により北向地藏から物見山・日和田山経由で高麗駅に経路変更あり。	12	230 3+50	A
3.25(火) #254 石神井城跡・井の頭公園	西武池袋線 大泉学園南口 930	駅→石神井公園→市杵島神社→善福寺公園→吉祥寺周辺散策→井の頭公園→深大寺 ※小手指09:38～09:51ひばりが丘09:52～09:57大泉学園	13	161 2+41	街歩き 弁当: 現地調達
4.8(火) #255 東京散歩 葛飾下町・柴又帝釈天	東京メトロ 亀有駅南口 930	駅→亀有香取神社→葛飾伊勢屋→郷土と天文の博物館→テクノプラザかつしか→新宿交通公園 →寅さん記念館→帝釈天題経寺→柴又神明会(参道商店街)→JR金町駅 ※時間的に余裕があるので金町駅周辺を追加する予定。 ※小手指08:11～08:50池袋08:56～09:07西日暮里09:13～(メトロ千代田線・我孫子行)～09:25亀有	9.4	120 2+00	街歩き 弁当: 現地調達
4.22(火) #256 江の島・鎌倉散策 鶴岡八幡宮・鎌倉大仏	江ノ島電鉄 鎌倉駅東口 JR鎌倉駅に抜ける トンネルコンコース を利用 1000	鎌倉駅→鎌倉こまち市場→若宮大路→鶴岡八幡宮→報国寺→浄妙寺→鎌倉宮→建長寺→(円覚寺) →銭洗弁天→川喜多映画記念館→高德院(鎌倉大仏)→光則寺→長谷寺(長谷観音)→由比ガ浜→ 龍口寺→江の島散策(江島神社・シーキャンドル・江の島岩屋・水族館) ※小手指0638-0731西武新宿-新宿0750-(小田急小田原)-0832相模大野0833-(小田急江ノ島) 0856藤沢0912(江ノ島電鉄)-0946鎌倉 ※江の島・鎌倉フリーパス小手指から2010円 http://www.seibu-group.co.jp/railways/railway/ticket-info/otoku/enoshima-kamakura-freepass.html ※鎌倉フリー環境手形B(義経きっぷ)500円(現地で購入不可)	20	300 5+00	街歩き 弁当: 現地調達

		義経きっぷは小田急の江の島・鎌倉フリーパスとセット販売				
5.13(火) #257 丸山・刈場坂峠・旧正丸峠	西武池袋線 芦ヶ久保駅 935	駅→丸山→大野峠→刈場坂峠→虚空蔵峠→旧正丸峠→正丸駅 ※小手指08:31～08:50飯能08:50～09:32芦ヶ久保	17	240 4+00	A	
5.20(火) #258 横浜ベイサイドエリア ロマンチック横浜・中華街 を一日中楽しもう!	みなとみらい線 みなとみらい駅 4番出口 930	ベイサイドエリアをのんびり満喫しましょう! ※小手指駅から元町・中華街直行便乗車(主要駅発車時刻は下記のとおり) 小手指0749、所沢0756、練馬0823、池袋0834、横浜0921→0924みなとみらい着 ※西武線各駅から西武横浜ベイサイドきっぷ(小手指からは1,840円) ※東上横浜ベイサイドきっぷもあり ※みなとぶらりチケット500円(ベイサイドエリア内の赤い靴号・市営バス・地下鉄乗降り自由) ※1630現地解散。(時間のある方はゆっくり夜景を楽しんでから帰路につきましょう!)	15	420 7h+α	街歩き 弁当: 現地調達 (中華街)	
5.27(火) #259 万福寺・美の山・和同遺跡	秩父鉄道 親鼻駅 1000	駅→美の山公園道路→みはらし園地→美の山公園山頂展望台→下山集落上→和銅探掘露天掘跡 →聖神社→和銅黒谷駅 ※小手指08:01～08:20飯能08:22～09:11西武秩父……徒歩……御花畑09:33～09:49親鼻	6	175 2+55	A	
6.10(火) #260 東京散歩 も一度上野・浅草・両国・深川・ 新木場を巡ってみよう	JR山手線 上野駅公園口 930	駅→上野公園散策→浅草散策→両国散策→深川・新木場→門前仲町駅 ※現地で任意に行先を変更します。 ※小手指08:29～09:05池袋09:13～09:30上野	20	300 5+00	街歩き 弁当: 現地調達	
時期未定:別示 番外編 ◎ハケ岳登山	別途調整 私有車で移動	欠瀬さんに計画依頼中。 ※希望者のみに限定(必要に応じ山岳保険を勧誘することあり)、希望者は事前に連絡を! ※本格的な登山で一泊二日のテント泊、本格装備品必要! ※細部は別途連絡します。	?	?	D	
9.2(火) #261 青梅調布の里・古刹探訪 塩船観音寺	JR青梅線 青梅駅 930	駅→金剛寺→釜の淵公園→カタクリ群生地→藍染工房壺草苑→玉泉寺→JR東青梅駅→六万薬師堂 →妙光院→吹上菖蒲公園→塩船観音寺→春日神社→JR河辺駅 ※小手指08:07～08:13所沢08:14～08:22小平08:30～08:51拝島08:58～09:16青梅	14	280 4+40	街歩き 弁当: 現地調達	
9.16(火) #262 関東ふれあいの道#3 伊豆ヶ岳を超える道	西武池袋線 正丸駅 930	駅→正丸峠→小高山→伊豆ヶ岳→古御岳→高畑山→天目指峠→子の権現→浅見茶屋→東郷公園→吾野駅 ※踏破チェックポイント(撮影必須):伊豆ヶ岳山頂地名板と自己写真が明瞭に一緒に写っていること! ※小手指08:31～08:50飯能08:50～09:25正丸	15	270 4+30	B	
9.30(火) #263 武蔵野散策 小金井神社・江戸東京建物館 山王稲穂神社	中央線 武蔵小金井駅 南口 940	駅→滄浪泉園→貫井神社→金蔵院→小金井神社→はげの森美術館→農工大科学博物館→ JR東小金井駅→長昌寺→江戸東京建物館→情報通信研究機構→山王稲穂神社→JR武蔵小金井駅 ※小手指08:51～08:57所沢08:59～09:02東村山09:06～09:19国分寺09:24～09:27武蔵小金井	19	300 5+00	街歩き 弁当: 現地調達	
10.14(火) #264 秋の本格的縦走 陣馬山・高尾山	JR青梅線 高尾駅北口 8:25	駅前バス停→陣馬高原下→和田峠→陣馬山→影信山→小仏峠→一丁平→もみじ台→高尾山→ 薬王院→高尾駅 ※小手指0723-0728所沢0730-0733東村山0737-0749国分寺0754-0819高尾 バス:高尾駅北口0834-0914陣馬高原下	19	360 6+00	↑↓有 C 防寒用具 アイゼン?	
10.28(火)	JR武蔵五日市駅	駅→小峰公園→広徳寺→五日市郷土館→沢戸橋→秋川渓谷・瀬音の湯→十里木バス停→五日市駅				

#265 ぶらり五日市の旅	武蔵五日市駅 930	小手指08:07~08:13 所沢08:14~08:22小平08:30~08:51拝島09:02~09:21武蔵五日市 ※景色を楽しんだ後、たまにはゆっくり温泉で……!	9.1	130 2+10	A
秋川渓谷・里山・温泉 11.11(火) #266 箱根・金時山	小田急小田原線 新松田駅北口 855	新松田駅0910-(箱根登山バス)0950地蔵堂→夕陽の滝→金時山山頂→(仙石方面へ下山)→ 金時神社→仙石バス停-箱根湯本方面行のバス-16時ごろ箱根湯本着 ※希望者のみに限定(必要に応じ山岳保険を勧誘することあり) ※新松田駅から箱根登山バス地蔵堂行き(640円):金時山ハイキングパス¥1,300。 下山後の箱根湯本までのバス(¥730)にも使え少しお得。 ※小田急線新宿駅0731発→(急行小田原行)-0851新松田駅着	9	270 4+30	B一部C
11.18(火) #267 東京散歩 都電荒川線探訪 飛鳥山公園	西武池袋線 池袋駅東口 930	駅→東池袋4丁目(都電荒川線)→庚申塚→とげぬき地蔵→地蔵通り商店街→庚申塚(猿田彦神社)→ 新庚申塚→飛鳥山→飛鳥山公園(紙の博物館・飛鳥山博物館・渋沢資料館)→王子神社→王子稲荷→ →名主の滝公園→石神井川沿い散策→近藤勇墓碑→十条駅→荒川遊園前→船方神社・荒川遊園→ 荒川7丁目→荒川自然公園・三河島公園→三ノ輪→南千住駅→回向院→小塚原刑場跡→三ノ輪 早稲田→東池袋4丁目→徒歩・池袋駅 ※赤字は都電利用駅 ※小手指08:47~急行~09:20池袋 ※都電荒川線一日乗車券:400円	8.5	300 5+00	街歩き 弁当: 現地調達
11.25(火) #268 紅葉狩りと利き酒会 八雲神社・沢ノ井酒造	JR青梅線 川井駅 1030	川井駅→八雲神社→青梅街道→奥多摩せせらぎ美術館→川沿いの道(渓谷)→沢ノ井ガーデン(新酒利き酒) ※小手指0836-0841所沢0845-0853小平0856-0918拝島0928-0946青梅0954-1014川井	5.8	80 1+20	A
12.2(火) #269 紅葉狩り 「しんべい」新蕎麦	西武秩父線 芦ヶ久保駅 9:35	駅→日向山→ト雲寺→「しんべい」 ※小手指8:21 - 8:40 飯能8:50 - 9:32 芦ヶ久保 ※しんべい到着は1230ころなので朝食はしっかり摂っておくこと!!	5	180 3+00	A
12.16(火) #270 所沢周辺散策 打上予定(1630~磯丸水産 又は俺んち来い)	西武線 小手指駅南口 1300	駅→誓詞橋→埋蔵文化財調査センター→小手指ヶ原古戦場→北野天神社→藤森稲荷神社→狭山湖 狭山不動尊(狭山山不動寺)→山口観音(金乗院(こんじょういん))→西武球場前駅→所沢駅 ※昼食は済ませておいて下さい。 ※予算の関係で従来の飯能から所沢の居酒屋に変更する。 ※場所が確定次第、メール保持者には連絡する。それ以外の方の参加は前日までに連絡されたい。 ※磯丸水産:04-2929-5561 俺んち来い:04-2921-9400 両店ともにプロペ通りに位置している。 ※居酒屋飲み放題個人負担2.5千円以下予定	7.2	120 2+00	A
平成27年(2015)1.6(火) #271 ムサン越生七福神巡り	JR八高線 越生駅 930	駅→バス30黒山バス停駅→③全洞院→35龍穂寺→60円通寺→⑤最勝寺→30弘法山→30正法寺→ ⑩法恩寺→③越生駅 ※東飯能発0843-0920越生駅着 川越観光自動車・朝日自動車:越生駅発黒山行バス時刻表:越生駅発0925- 約30分¥340(バス料金) http://www.asahibus.jp/html/time/201303ogose01.pdf	7.4	120 2+00	A
1.20(火) #272 芦ヶ久保果樹公園から丸山 県民の森・丸山山頂	西武秩父線 芦ヶ久保駅 9:35	駅→芦ヶ久保果樹公園→県民の森→丸山山頂→大野峠→道の駅「果樹公園芦ヶ久保」→芦ヶ久保駅 ※小手指8:21 - 8:40 飯能8:50 - 9:32 芦ヶ久保	15	270 4+30	B
2.3(火) #273	JR山手線 日暮里駅北口	駅→谷中銀座→修性院→青雲寺→尾久八幡神社→レンガ塀→泊船軒→日暮里織維街→日暮里駅	13	210	街歩き

東京散歩 歴史と下町情緒を味わう	945	※→小手指08:47～09:20池袋09:27～09:40日暮里 ※時間的に余裕がある時はコース延長する予定		3+30	弁当: 現地調達
2.17(火) #274 東京散歩 茗荷谷から神田まで	メトロ丸の内線 茗荷谷駅 930	駅→林泉寺→播磨坂→小石川植物園→伝通院→沢蔵司稲荷→源覚寺(こんにやく閻魔)→東京ドーム →水道橋駅→御茶ノ水駅→秋葉原周辺散策→神田駅周辺散策 ※御茶ノ水駅→秋葉原周辺散策→神田駅周辺散策の詳細地図は当日配布する。 ※時間的に余裕がある時はコース延長する予定 小手指08:36～09:15池袋09:22～09:27茗荷谷	15	300 5+00	街歩き 弁当: 現地調達
3.3(火) #275 自然の公園と湧水史跡の街 国分寺・西国分寺	JR中央線 国分寺駅北口 930	駅→羽根沢架道橋→姿見の池西国分寺駅→武蔵台遺跡公園→国分寺尼寺跡→国分寺跡国分寺跡 →国分寺公園→真姿の池湧水群→お鷹の道→不動橋・石橋供養塔お鷹の道→殿ヶ谷庭園お鷹の道 →JR国分寺駅 ※小手指08:51～08:57所沢08:49～08:53東村山09:16～09:28国分寺	9.6	155 2+35	街歩き 弁当: 現地調達
3.17(火) #276 沢歩きと抜群の眺望 名栗湖・棒の嶺・さわらびの湯	西武池袋線 飯能駅北口 #2乗場 845	河又名栗湖入口(バス)→竜泉寺→有間ダム→白谷沢登山口→藤懸の滝→天狗の滝→白孔雀の滝 →岩茸石→ゴンジリ峠→棒の嶺→ゴンジリ峠→岩茸石→滝の平尾根→河又名栗湖入口(バス)→飯能駅 ※小手指08:21～08:40飯能 飯能駅北口#2乗場 飯03 名郷行 河又名栗湖入口(バス)8:51 - 9:30 ¥600 河又名栗湖入口(バス)→飯能駅 1336→1415 1418→1458 1457→1536 1537→1617 1626→1706 1731→1811	8.1	4+30	B

※電車・バスの発着時刻は平成25年12月12日現在のものです。利用に際しては再確認してください。

※実施の可否の最終決断は、前日1900のNHK天気予報及び気象庁天気予報<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>を参考として2100までにメールで連絡します。

メール連絡できない方への電話連絡は従前通り実施しません。

ただし、実施日の朝が明らかに前夜の天気予報と異なる場合はこの限りではない。藤川への確認は090-7233-1821まで！

※東京散歩に加え新たに「江の島・鎌倉」「横浜ベイサイドエリア」散策及び「箱根・金時山ハイキング」を追加した。

※関東ふれあいの道(埼玉及び)東京を10年計画で踏破する予定です。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/shisetsu/kanfuretop.html>

ハイキング計画策定にあたっての基本事項

- 1 自己責任による参加とする。なお、万一に備え傷害保険等への加入を推奨する。
- 2 原則として日照時間帯のみの行動で日帰りとする。
- 3 酷暑期は実施しない。
- 4 難易度の目安

- A: 初心者レベル アップダウンあり
- B: 一般レベル やや急なアップダウンあり
- C: 健脚レベル 急なアップダウンなり
- D: 登山レベル 急勾配が続く

※ハイキング日帰り装備品一覧

<http://www.pref.saitama.lg.jp/uploaded/attachment/355176.pdf>