

平成28年度ハイキング計画

入間つばさ会ハイキング部 28. 3.18

月日・回数・行先	集合場所・時刻	行程・小手指駅から目的地近傍への電車便時刻表等	距離(Km)	徒歩時間	備考
平成28年度 4.2(土) #301 春の入間川と御花見 稲荷山公園でお花見	西武池袋線 仏子駅 1000	仏子駅から入間川に向け北上し、右岸を川沿いに下り、入間川・霞川合流地点から入間市駅経由で <b>稲荷山公園でお花見</b> 。※敷物は各自で準備のこと。 <b>※弁当及び飲物は、現地で調達</b> <b>※公園内の売店又はコース上のコンビニ等でつまみ・酒類をまとめて各自購入(1.5千円/人程度)</b> <b>※小手指0944-0956仏子</b>	9	2+30	街歩き 弁当: 現地調達
4.12(火) #302 新年度、低山から足慣らし 飯能河原・多峯主山・天覧山	西武池袋線 飯能駅北口 1000	飯能駅→飯能河原→吾妻峡→御嶽八幡神社→多峯主山→天覧山→能仁寺→飯能駅 <b>※健脚者用に天覧山から高麗峠→巾着田方面に足を伸ばすこともある。</b> <a href="http://www.hikingmap.jp/hikingmap/toonosuyama01.html">http://www.hikingmap.jp/hikingmap/toonosuyama01.html</a> <b>※小手指0940-0958飯能</b>	8.7	3+30	A
4.26(火) #303 花と古代遺跡と歩けの街 <b>※豚の焼き鳥で一杯!</b>	東武東上線 東松山駅東口 1200	神明神社-ウォーキングセンター-羽黒神社-長源寺-吉見百穴-妙賢寺-市役所-箭弓稲荷神社 円光寺-氷川神社-子育浅間神社-東松山駅 <b>※16時過ぎから東松山駅周辺の焼き鳥屋で豚の味噌焼き鳥とホッピーで疲れを癒やします。</b> <b>※小手指1054-1059所沢1101-1122本川越-(徒歩)-川越市1135-1152東松山</b>	10.5	3+00	街歩き
5.10(火) #304 万福寺・美の山・和同遺跡	秩父鉄道 親鼻駅 1000	駅→美の山公園道路→みはらし園地→美の山公園山頂展望台→下山集落上→和銅採掘露天掘跡 →聖神社→和銅黒谷駅 <b>※小手指08:01~08:20飯能08:22~09:11西武秩父……徒歩……御花畑09:33~09:49親鼻</b>	6	2+55	A
5.22(日) #305 2016秩父トレイル ハイキング 武甲山	西武池袋線 横瀬駅 950	<b>※西武鉄道・秩父鉄道共同開催に便乗(集合時間に遅れたら各自で行動)</b> ◇参加費:1,200円(バス代) 当日受付/フリー歩行 ◇受付:西武鉄道 横瀬駅 8時30分~10時30分 ◇コース:西武秩父線・横瀬駅=[専用バス]=生川地区→表参道→御嶽神社・山頂→ (復路は往路の逆)=[専用バス]=横瀬駅 ◇距離/歩行時間:約10km/約4時間 <b>※小手指0836-(快速急行長瀬行)0941横瀬 又は 小手指0847-0905飯能0913-0947横瀬</b> <b>※コースなど詳しくは西武線各駅で配布予定(4月初旬)のチラシをご覧ください。</b>	10	5+00	B
5.31(火) #306 レインボーブリッジから お台場散策・魚三酒場	JR山手線 浜松町駅北口 1000	駅-竹芝桟橋-日の出桟橋-芝浦桟橋-レインボーブリッジ-お台場海浜講演-アクアシティ-フジTV-潮風公園 潮風公園-船の科学館-南極観測船-宗谷-バスで門前仲町駅 <b>※3度目の正直、海鮮居酒屋「魚三酒場」で新鮮な肴で腹一杯!!</b> <a href="http://skysoft.ipn.com/tokyo/shibaura.html">http://skysoft.ipn.com/tokyo/shibaura.html</a> <b>※小手指0847-0920池袋0926-JR山手線外回り-0957浜松町</b>	14	5+00	街歩き 弁当: 現地調達
6.7(火) #307 黒山三滝・傘杉峠	西武池袋線 西吾野駅 930	西吾野駅→関八州→黒山三滝→傘杉峠→顔振峠→吾野駅 <b>※健脚向きアップダウンあり</b> <a href="http://www.vamareco.com/modules/vamareco/detail-420908.html">http://www.vamareco.com/modules/vamareco/detail-420908.html</a> <b>※小手指0830-0849飯能0850-0922西吾野</b>	14	6+30	C
<b>6.12(日)入間つばさ会総会・懇親会</b>		<b>1700~2000於:レストランニックス</b>			
6.28(火) #308 故郷自然のみち散策 梅雨を焼き鳥で吹っ飛ばせ! 東松山豚の焼き鳥第2弾!	東武東上線 高坂駅東口 1130	高坂駅-香林寺-小剣神社-將軍塚古墳-市民センター-ウォーキングセンター-東松山駅 <a href="http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/kurashi/bunka_sports/sports/walking_center/">http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/kurashi/bunka_sports/sports/walking_center/</a> <b>※小手指1024-1029所沢1032-1052本川越-(徒歩)-川越市1105-1122高坂</b>	10.5	3+00	街歩き
番外編・別示 7.21~8.31の間の好天時 希望者のみ ◎ハケ岳登山	別途調整 私有車で移動	<b>※事前に個別調整実施</b> <b>※希望者のみに限定(必要に応じ山岳保険を勧誘することあり)、希望者は事前に連絡を!</b> <b>※本格的な登山で一泊二日の山小屋泊・本格装備品必要!</b> <b>※細部は別途連絡します。 <a href="http://japanesealps.net/yatsugatake/access/minotoguchi.html">http://japanesealps.net/yatsugatake/access/minotoguchi.html</a></b>	?	?	D

月日・回数・行先	集合場所・時刻	行程・小手指駅から目的地近傍への電車便時刻表等	距離(Km)	徒歩時間	備考
9.7(水) #309 秋の本格的縦走 陣馬山・高尾山	高尾駅北口 8:25	陣馬高原下バス停-陣馬山-奈良子峠-明王峠-底沢峠-景信山-小仏峠-城山-一丁平-紅葉台-高尾山 <a href="http://www.takaotozan.co.jp/course/course08.htm">http://www.takaotozan.co.jp/course/course08.htm</a> ※小手指0723-0728所沢0730-0733東村山0737-0750国分寺0754-0819高尾 ※バス(霊園32陣馬高原下行き):高尾駅北口0934-0914陣馬高原下	18.5	360 6+00	C
9.28(水) #310 相模湖から石老山へ ※初めての石老山	JR中央線 相模湖駅 935	駅-石老山入口バス停-顕鏡寺-石老山720m-大明神展望台-関川-箕石橋-- さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト-バスで相模湖駅 <a href="http://www.e-sagamihara.com/walking/hiking/0660/">http://www.e-sagamihara.com/walking/hiking/0660/</a> <a href="http://www.kanachu.co.jp/dia/diagram/timetable01/cs:0000801367-1/rt:0/nid:00128918/dts:1457892000">http://www.kanachu.co.jp/dia/diagram/timetable01/cs:0000801367-1/rt:0/nid:00128918/dts:1457892000</a> ※小手指0800-0806所沢0809-0812東村山0814-0827国分寺0834-0859高尾0901-0911相模湖駅 又は ※小手指0822-0827所沢0829-0832東村山0837-0850国分寺0855-0921高尾0925-0934相模湖駅 ※相模湖駅発三ヶ木行:相模湖駅0939-0948石老山入口	8	5+00	C
10.5(水) #311 沢歩きを楽しみ 眺望抜群の棒ノ嶺頂上へ	西武池袋線 飯能駅北口 930	飯能駅-バス-河又名栗湖入口バス停-竜泉寺-有間ダム-白谷沢登山口-藤掛の滝-白孔雀の滝- 岩茸石-ゴンジリ峠-棒ノ嶺-ゴンジリ峠-滝の平尾根-さわらびの湯-バス-飯能駅 ※さわらびの湯でノンビリ疲れを癒やしてバスの時間を調整します。 <a href="http://www.hikingmap.jp/hikingmap/bounomine01.html">http://www.hikingmap.jp/hikingmap/bounomine01.html</a> ※バス:飯能駅北口乗り場#1又は#2:飯能発0934乗り遅れないこと! ※小手指0902-0922飯能 又は小手指0910-0930飯能 ※飯能駅北口0934-1015さわらびの湯	9.6	5+15	C
※10.22(土) #312 沢井酒造で新酒利き酒 蔵開き	JR青梅線 白丸駅 1015	駅-白丸湖-鳩ノ巣溪谷-将門神社-一寸庭峡-熊野神社-丹雙院-御岳溪谷-沢井酒造-沢井駅 ※弁当・飲物をご持参下さい。利き酒の代金一部を助成予定?! ※沢井酒造の蔵開きに併せて実施します。決定次第メール・電話により連絡します。下記は昨年の例 <a href="http://www.sawanoi-sake.com/kuramoto/9414.html">http://www.sawanoi-sake.com/kuramoto/9414.html</a> ※小手指0824-0828所沢0829-0838小平0844-0907拝島0920-0938青梅0941-1014白丸	10.2	2+45	A
11.9(水) #313 箱根・金時山 金時山からの絶景を 堪能しよう!	小田急小田原線 新松田駅北口 920	新松田駅0910-(箱根登山バス)0950地蔵堂→夕陽の滝→金時山山頂→(仙石方面へ下山)→ 金時神社→仙石バス停-箱根湯本方面行のバス-16時ごろ箱根湯本着 ※希望者のみに限定(必要に応じ山岳保険を勧誘することあり) ※新松田駅から箱根登山バス地蔵堂行き(640円):金時山ハイキングバス¥1,300。 下山後の箱根湯本までのバス(¥730)にも使え少しお得。 ※小田急線新宿駅0750発→(急行小田原行)-0914新松田駅着 ※バス新松田駅0925-(箱根登山バス)-1005地蔵堂	9	270 4+30	B一部C
11.25(金) #314 ミステリー東京漫歩 何処へ行くかはクジ次第!	西武池袋線 池袋駅改札口 1000	行き先は、阿彌陀籤又は参加者多数決で決める。 ○歴史散歩・商店街グルメ散歩・繁華街散歩・学食探索・博物館美術館めぐりetc..... ○最低目標1万歩以上 ○最終目的地は新橋駅! ○JR新橋~有楽町駅間のガード下でチョット一杯引っ掛けて帰宅しよう。 ※小手指0917-(快速)-0953池袋	?	?	街歩き 弁当: 現地調達
12.3(土) #315 しんべい・新蕎麦 ※秩父夜祭に併せ実施	西武池袋線 横瀬駅 945	武甲山資料館-札所11番-秩父道の駅-秩父13仏霊場虚空蔵禅寺-札所10番-東養寺 諏訪神社-札所5番長興寺-しんべい(オプション:武甲温泉の湯)-横瀬駅 ※武甲温泉の湯: <a href="http://www.buko-onsen.co.jp/s_cont.htm">http://www.buko-onsen.co.jp/s_cont.htm</a> ※しんべい 〒368-0072 埼玉県横瀬町 6278 ☎0494-23-5002 <a href="https://plus.google.com/116604595679203562981/about?gl=ip&amp;hl=ja">https://plus.google.com/116604595679203562981/about?gl=ip&amp;hl=ja</a> <a href="http://www.chichibu.co.jp/topics/2014/12/18986/">http://www.chichibu.co.jp/topics/2014/12/18986/</a> ※小手指0836-(西武池袋線快速急行・長瀬行)-0941横瀬	7.9	2+00	街歩き しんべい (昼食)

月日・回数・行先	集合場所・時刻	行程・小手指駅から目的地近傍への電車便時刻表等	距離(Km)	徒歩時間	備考
12.21(水) #316 打上げ 「居酒屋行くな 俺んち来い」	西武線 所沢駅西口 1230	所沢駅 ※時間調整:歩速をおねがいすることがあります。 ※12月初めまでに決定し、メールで連絡。メール連絡できない方については電話で連絡します。 場所は、所沢駅プロペ通りの大衆酒場を予定します。 部費で一部を助成しますが <b>一人2千円~2.5千円自己負担</b> 、人数が増えることにより負担額は増えます。	13	3+00	街歩き 弁当: 現地調達
29.1.10(火) #317 新春恒例七福神めぐり 深川七福神めぐり 3度目の正直「魚三酒場」	東京駅 銀の鈴広場 1230	※JR東京駅、中央地下一階コンコース、八重洲地下中央口改札内にある「銀の鈴待ち合わせ場所」 深川神明宮(寿老人)-芭蕉記念館-深川稲荷神社(布袋尊)-深川江戸資料館-龍光院(毘沙門天)-円珠院(清澄庭園-心行寺(福祿寿)-冬木弁天堂(弁財天)-富岡八幡宮(恵比寿神)-深川不動堂-「魚三酒場」 <a href="http://www.fukagawa7.net/map.html">http://www.fukagawa7.net/map.html</a> 又は <a href="http://7.longseller.org/p/13.html">http://7.longseller.org/p/13.html</a> ※小手指1056-1139池袋1150-(JR山手線外回り)-1214東京	9.3	160 2+40	街歩き
1.24(火) #318 東京散歩 歴史の街・拝島を巡る	西武拝島線 拝島駅南口 1000	小荷田子供の広場-天神社-啓明学園-龍津寺-拝島公園-拝島自然公園-多摩川横断水道橋 水鳥公園-福生南公園-石川酒造-睦公園-拝島駅 ※小手指0902-(準急)-0908所沢0909-0921小平0928-(西武拝島急行準急)-0949拝島	8.5	2+25	街歩き 弁当: 現地調達
2.8(水) #319 東京散歩 コミュニティバス「めぐりん号」 台東区隅から隅まで	JR山手線 上野駅公園口 1000	コミュニティバス「めぐりん号」1日乗車券(300円車内で購入)で上野駅をスタート! めぐりん号で台東区の東西南北を探索しつつグルメ三昧! 足腰に自信のない方にも気軽にエントリー出来ますよ! ※台東区めぐりん号路線系統図: 当日配布 ※小手指0851-(準急)-0929池袋0935-(山手線外回り)-0953上野	?	?	街歩き 弁当: 現地調達
2.19(日) #320 宮沢湖から高麗峠・巾着田 運が良ければ鍋祭遭遇?	西武池袋線 飯能駅北口 1000	飯能駅-加治神社-宮沢湖-諏訪大明神-巾着田-高麗駅 ※昨年(28.2.21(日))西武ウォーキング・ハイキングのコース、運が良ければ巾着田で鍋祭……?! <a href="http://book.ebook7.jp/flash/seiburailway/2146/#4">http://book.ebook7.jp/flash/seiburailway/2146/#4</a> ※小手指0932-0950飯能	10.3	2+30	A
3.8(水) #321 新座 大和田宿と野火止用水を歩く	武蔵野線 新座駅南口 1000	新座駅-大和田公民館-大和田氷川神社-善光明寺-観音堂-くりから龍王-中野富士-大和田宿-三本木-新座駅 野火止緑道-平林寺-本多緑道-野火止用水分岐点-野火止橋-小金井街道-清瀬駅 <a href="http://www.niiza.net/sansaku/course04/">http://www.niiza.net/sansaku/course04/</a> ※小手指0922-0934秋津-徒歩-新秋津0944-(JR武蔵野線・南船橋行)-0951新座駅	10	5+00	A 街歩き 弁当: 現地調達
3.22(水) #322 東松山で今年3度目 豚の焼き鳥で一杯!	東武東上線 高坂駅東口 1100	高坂駅-大電ハイツ鳴かずの池-正法寺(岩殿観音)-駒形公園-唐子中央公園-若宮八幡古墳 おため池-氷川神社-箭弓稲荷神社-東松山駅 ※弁当、飲み物は高坂駅前のコンビニで購入のこと! ルート上に店は皆無。 <a href="http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/kurashi/bunka_sports/sports/walking_center/1366787552739.html">http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/kurashi/bunka_sports/sports/walking_center/1366787552739.html</a> ※小手指0943-0948所沢0950-1011本川越-徒歩-川越市1029-(東武東上線・森林公園行)-1046高坂	13.7	4+00	街歩き 弁当: 現地調達

## 確認事項

※電車・バスの発着時刻は平成28年3月18日現在のものです。利用に際しては再確認してください。

※実施の可否の最終決心は、前日1900のNHK天気予報及び気象庁天気予報<http://www.jma.go.jp/jp/yoho/>を参考として2100までにメールで連絡します。

メール連絡できない方への前日及び当日朝の電話連絡は従前通り実施致しないので、確認したい方は藤川までお電話下さい。

藤川:090-7233-1821又は04-2923-6061!

※昨年度未実施分「箱根・金時山ハイキング」及び「八ヶ岳登山」を計画する。

※関東ふれあいの道(埼玉及び)東京を10年計画で踏破する予定です。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/shisetsu/kanfuretop.html>

※28年度2/四飯器以降、実施日を原則として水曜日に変更致します。水曜日以外は、**月日を赤太字**で記していますのでご注意ください!

※計画が天候等の理由により実施できなかった場合、当該週末等に実施することがあります。この場合は都度連絡します。

## 計画外実施について

※上記以外に臨時に計画することがあります。この場合の連絡方法はメール及び電話で連絡します。

- ①西武鉄道ウォーキング&ハイキング <http://www.seibu-group.co.jp/railways/enjoy/walking-hiking/walking/>
- ②平成27年度東武鉄道「電車でハイキング」 <http://www.tobu.co.jp/playing/hiking/>
- ③JR「駅からハイキング」 <https://www.jreast.co.jp/hiking/evsearch.aspx>
- ④秩父鉄道ハイキング情報 [http://www.chichibu-railway.co.jp/kankoevent/hk\\_top.html](http://www.chichibu-railway.co.jp/kankoevent/hk_top.html)
- ⑤その他臨時に企画するもの

## ハイキング計画策定にあたっての基本事項

- 1 自己責任による参加とする。なお、万が一に備え傷害保険等への加入を推奨します。
- 2 原則として日照時間帯のみの行動で日帰りとする(山岳行動は1500までに下山)。
- 3 酷暑期は実施しない。
- 4 難易度の目安
  - A: 初心者レベル アップダウンあり
  - B: 一般レベル やや急なアップダウンあり
  - C: 健脚レベル 急なアップダウンあり
  - D: 登山レベル 急勾配が続く

※ハイキング日帰り装備品一覧

<http://www.pref.saitama.lg.jp/uploaded/attachment/355176.pdf>